

# 读经手册

## 第一章 读经的认识

### 一、读经的重要：

- (一) 能使人得救重生：圣经记载神救赎的信息，人因神的话产生信心，而因信基督 耶稣能以得救。「但记这些事，要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子。并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命。」(约二十 31)「你们蒙了重生，不是由於能坏的种子，乃是由於不能坏的种子，是藉著神活泼常存的道。」(彼前一 23)
- (二) 使人能明白神的旨意：圣经记载了神对信徒及教会所有的旨意，所以信徒要查考圣经才能明白神的旨意。「圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、教导人学义，都是有益的。叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。」(提後三 16-17)
- (三) 能使信徒灵命长大「就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。」(彼前二 2)
- (四) 能使信徒生活及生命成圣「求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。」(约十七 17)

### 二、读经的态度应该如何？

- (一) 读经前要求圣灵的光开启我们的眼睛「求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」(诗一一九 18)因为光明白字句是不够的，我们需要圣灵的启示才能得到信心及能力。
- (二) 要有渴慕的态度就是爱慕神的话「就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样。」(彼前二 2)要祈求圣灵把感动放在我们心中，能爱慕神的话。

- (三) 将神的话昼夜思想「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。」(诗一 2)神的话 若经过默想就不能进入我们的心中，如此就无法结出生命的果子。
- (四) 使它实现在我们的生活经验中「惟有详细察看那全备使人自由之律法的，并且 时常如此， 这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。」(雅一 25)信徒一明白神的话，在日常生活就要把它实行出来。否则，就是不顺服，不顺服的人必定不能蒙福。

## 第二章 读经的方法

### 一、读圣经有那些方法？

#### (一) 熟悉圣经

首先信徒要按著时间和力量，定一个自己能达到的标准，每天按著次序读圣经，目的是要对圣经的内容熟悉。初信者若是每天读新约一章，旧约三章一年可读一遍。其次神的话就是生命，所以背诵神的话，使信徒有神的话存在心里，使他有信心和亮光。「当用各样的智慧，把基督的道理，丰丰富富的存在心里。」(西三 16)

#### (二) 生命读经

生命读经的方法，是藉著读经来亲近神，得生命供应，「人活著，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。」(太四 4)此种方法是注重得圣灵的感动和启示，所以不重在解释，故避免使用注释书。对于初学者不妨以新约或诗篇、箴言为材料，按次序，每天读一章或半章，一个字一个字慢慢的，带著仰望主的心，留意圣灵的感动来读；并找到有特别感动的经文，重复再读并默想，用心灵与思想来接受神藉此段经文所给予的启示、感觉及教导。试著利用这几句经文化成对神的赞美、认罪、求告或代祷，并在日常生活中实行出来，每日从所读的经文中选一节背诵。这种方法不注重进度，若有圣灵带领可以停留，不必每天换新的经文，读到味穷时再前进或更换。

#### (三) 研读圣经

圣经新旧约共有六十六卷，每一卷都有它的著者、受信者及主要教训，我们可以查考知道其内容。圣经也记载许多圣徒的生平及对教会的信息，我们查考他们的生平可以得到神对待信徒及教会的原则。圣经中论到「天国」「永生」「罪」「世界」「肉体」「信心」「宝血」「圣灵」「祷告」。都有一定的意义，我们若把它们集合在一章分析，就可以清楚地了解其中的意义。一般初信者圣经根基及生命经历不够，无法自己研读，最好找一些可靠的研经参考书，如此更可以更多的了解圣经。

## 第三章 读经的实行

### 一、原则

- (一) 每日除晨更(生命读经)外，花半小时来专读圣经。
- (二) 每日读经分速读新约、速读旧约、背诵新约圣经及默想四项。
- (三) 每日必须完成，时间不可多，也不可少。
- (四) 小组彼此督促，或由辅导考核。

### 二、方法

#### 1. 生命读经

- (一) 每日清早花二十分钟按次序，从马太福音起精读新约一章。
- (二) 读时用「心」、用「灵」，细细默想其中意思。
- (三) 把自己当作写圣经者，或被论及者，如读主登山宝训时可把自己当作当时之听者，读书信时也可以把自己当作保罗，或保罗写信的对象，总之要把自己调进去。
- (四) 在此时间中，把这一章新约读上二、三遍，读时宜慢不宜快。
- (五) 读过二、三遍全章後，就把较能摸到你自己的那几节或那一段，再重覆读数遍，把它变成你的默想、祷告、赞美及心愿。
- (六) 白天有空就思想今日所读的。
- (七) 初信者最好选诗篇(箴言)或新约福音书开始。每天读一篇(章)，较长的或分二、三次读它。有时候也可一周读一章，要尽量慢，读到有心得为止。

#### 2. 速读新约

- (一) 读时从马太按次序下去，但与精读新约之次序不可相混，必须分清。
- (二) 事先规定每日应读之时间及章数。若每日一章，一年可读完一遍。
- (三) 预备一本小新约，时常带在身边，在应读时间之外，一有空就按次序读它，到了晚上计算一下，若不足规定之数，则补足之。
- (四) 遇事忙时，许可延至次日，但必须补足之。
- (五) 也可以把新约分为二段，即历史(太~徒)、书信(罗~启)来读，每段各读数章。

### 3. 速读旧约

- (一) 规定一个固定的时间及至少应读的旧约章数。若每日三章，一年可读完一遍。
- (二) 从创世纪按次序读之，读完一遍记下日期，再继续第二遍。
- (三) 遇到事忙，当日的也得看完，不可延迟至次日，要养成这个习惯。
- (四) 读时当熟记其中事实，不贪求解释。
- (五) 如果想快速读完旧约，可以把旧约分为三段，历史书(创~斯)、经历书(伯~歌)，先知书(赛~玛)，每段各读数章。

### 4. 背诵圣经

- (一) 每日规定一固定时间来背新约。
- (二) 先把应背的读上十遍左右然後再背。
- (三) 背时必须一节、一句、一字的按序背下去。
- (四) 起先背时每日至少一节，以後可依个人能力斟酌加节。
- (五) 背新的经节时，每日至少一节，以後再加。
- (六) 背新的经节时，最好把前一日所背的经节复习。
- (七) 背完一篇或一段时，可以把整篇全部来背诵，全背熟了再背新的。
- (八) 不可因旧的忘记了而灰心。
- (九) 背诵经文：可以从重要经文开始，例如诗篇一、八、十六、二十三、九十一、一百、一百五十；马太福音五、六、七章；约翰福音十五章；哥林多前书十五章；罗马书二、三章； 启示录二、三章。

### 三、初步读经方法实行试拟

- (一) 每晨六时起算，然後有二十分钟晨更，於晨更时举行生命读经。
- (二) 每晨从六时半起，照时间分配表读经半小时。
- (三) 若早晨不能有一小时长之时间，则可将晨更与背诵圣经放在早晨，而将速读新旧约放在 白天举行。

### 四、默想圣经

- (一) 什么是默想？

读圣经是我们的理智(悟性)明白神的真理，但这些真理唯有藉圣灵能力在我们里面激起内在的信心，使我们得到真理的能力，如此我们才有能力行出来。

进入神的话有四个步骤：明白、相信、存记并默想。如此，神的话才能在我们心田中，发芽、成长及结出果子来。所以默想就是藉他自己的话把心转向神，努力把神的话接植於情感、意志和生命里。默想也为祷告铺路，使经上所启示的成全在我们身上。

## (二)如何默想？

1. 晨更中的默想神的话，使我们与主有交通，我们在晨更读经中，藉著圣灵感动的经文，在安静中默想，使我们更深浸透在他的启示中。大卫说：「耶和华我的磐石、我的救赎主啊！愿我口中的言语、心里的意念(默想)，在你面前蒙悦纳。」(诗十九 14)

2. 在读经、听道及读属灵书报中，默想是取用神供应的方法。因为我们若没有以安静的心，在所听见、看见的信息中寻求，圣灵给我们个人的亮光和指导，我们就不能从上面活动得著神所要赐下的灵粮。正如以色列每人、每天要自己到旷野拾取自己所需用的吗哪一样。

一般原则是在读经、看属灵书刊时，在每一段结束後。最好停一下，把所看过的内容浏览一下，安静等候一会儿，寻求圣灵的感动，把有感动的地方再看一遍或加以注记。听道也是一样，在听道中或听道後，再用一段时间默想，把有感动的经文及信息，加以反覆思想、存记在心。如经上所记：「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想(默想)，这人便为有福。」(诗一 2)

3. 在日常生活中默想神的话，使我们进入「圣灵的思想」(罗八 6)中，有了属灵的心思，就能在生活中结出属灵的果子，即生命平安。在生活中思想神的话，使神的话生根在我们心中(心思、情感、意志)。如此，神的道才能扎根、成长及结果。

## 第四章 读经的见证

### 一、戴德生的读经法

戴德生牧师从年少的时候，就按次序有系统的读圣经。他在六十八岁作见证说：他四十年之久，读过圣经从创世记到启示录四十遍，大约每天读旧约三章，新约一章，诗篇一篇。有时因思想贯串，读得多些；有时因为多默想，读得少些。每年总把圣经读一遍。在他看来，读圣经不但养活灵性，而且作他生活工作的指导。圣经於他，真是脚前的灯，路上的光。他常说：

「有一位活神，这位活神在圣经里说话，神说一句，就算一句，凡神应许的，无不成就。活神仍然活著，圣经是活神所说的活话。凡神所说的，是靠得住的。」戴牧师生平习惯早起、守晨更。无论在任何环境中，决不改常。他说：「那有先开音乐会，然後才调和乐器呢？每天读经、祈祷，先与神调和，然後再与人见面、办事。」在戴牧师看来，研究圣经，在乎遵行圣经的话；所以他解经讲道，都注重实行这一方面。正是因为他实行他自己所知道的，顺服圣经的命令、应许，所以他能明白圣经的深奥。

知道即去行，越行越知道。如经上所记，你既知道这事，若是去行就有福了。

### 二、一遍又一遍

路德马丁常说：「要明白神的话，非亲自经验不可。圣经不只叫人记得、懂得，乃是要人生活觉得。」又说：「我年轻的时候，将圣经读过一遍又一遍，以至十分熟悉。只要你一提某一节，我立刻就知道是在何处。我是先熟悉圣经的内容，然後才把注释拿来读，因为其中有许多，是使我良心不能赞同的，有的竟与圣经的本文相冲突。亲眼看见，总比别人的眼睛看好些。」

慕安得烈在荷兰的乌屈契读书时，父亲曾在信中叮咛他说：「无论人介绍你看什么书，都不可忽略读圣经。这件事必须每日去作，并且要用谦卑和许多的祷告来仰望圣灵的引导。」

### 三、「验」与「历」

某传道人前往看望一位老姊妹，见她正在虔读圣经，圣经旁边或写一个「验」字，或写一个「历」字。传道人觉得十分奇异，就再仔细翻看那本圣经，发现那本圣经从头到尾，几乎每页边上都写有「验」字或「历」字。传道人就问那位老姊妹，这是什么意思？老姊妹满面欢容答道：「凡我写有『验』字的，表示这句圣经我已亲自试验过，知其所言确实；凡我写有『历』字的，表示此句圣经是我亲自阅历过，知其所言确是这样。」今日读经的人很多，可是活在圣经之中的人太少了。

#### 四、又是一次欢聚

德国有一著名的大学教授，名叫本柏格尔，学问渊博，生活深为全校学生所钦佩。有几个好奇的学生，很想探听他所以有这样生活的秘诀；其中有一学生就去隐匿教授书室之中，看他每天晚上看些什么。教授走进书室，为时已迟，似很疲累，但他坐了下来，打开圣经，十分虔诚，读了一个钟头，然後低头默祷。祷後合起圣经说道：「主耶稣！我们又是一次欢聚！」藉著读经与主欢聚，吸取生命的供应，活出他的见证。